

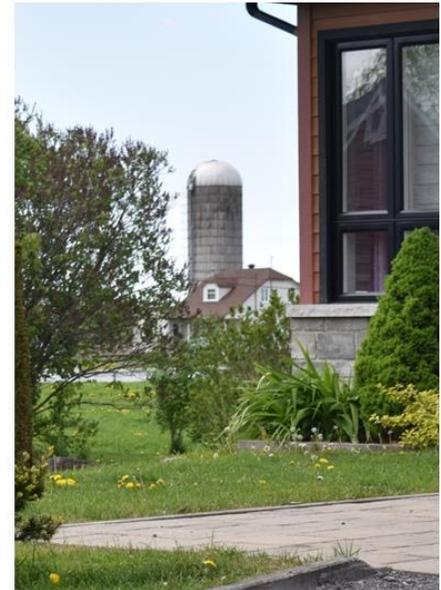
# La vie dans une maison avec de jeunes enfants et la participation à la transition énergétique et climatique : étude des représentations sociales de parents propriétaires des environs de Québec.

*Les économies d'énergie des familles propriétaires, dans l'esprit de l'écocitoyenneté ou de l'indépendance typique de l'individualisme familial*

Session 2 - Mobilisation des jeunes et des familles; Rendez-vous de l'Action Climatique; Québec, mai 2025

**Dominique Duchesne,**

étudiante à la maîtrise-avec mémoire en sociologie, sous la direction de Dominique Morin



Cette recherche a bénéficié du financement de Mitacs dans le cadre du programme Accélération de Mitacs.



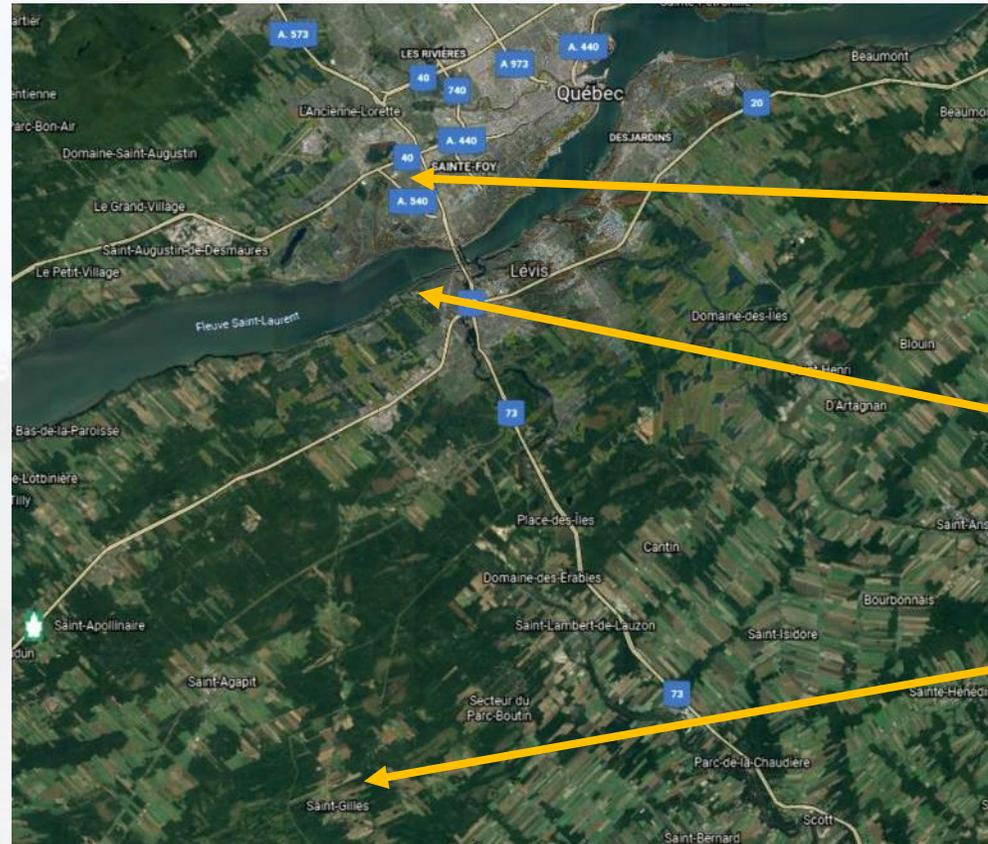
# Étudier l'engagement des ménages dans des pratiques écoénergétiques et écocitoyennes, dans une perspective territoriale

## Population- critères de sélection

- Habiter et être propriétaire d'une maison unifamiliale avec cour;
- vivre avec au moins un enfant âgé de 12 ans et moins

## Méthodologie

- Enquête qualitative
- Corpus de 53 entretiens semi-dirigés
- Réalisées sur trois sites des environs de Québec



## Les sites de l'étude

**Sainte-Geneviève**  
(Sainte-Foy)  
**Maisons construites dans les années 1950**

**Roc-Pointe**  
(Saint-Nicolas)  
**Banlieue neuve**

**Saint-Gilles**  
(MRC Lotbinière)  
**Développements résidentiels différents**  
(village, rangs, pointe du golf)

# La consommation et les économies d'énergie dans la sphère domestique

- **La consommation d'énergie**: plus qu'un simple « comportement », elle est appréhendée comme **un acte** plus ou moins routinisé qui **s'inscrit dans des pratiques sociales, en relation avec le contexte matériel, social et culturel.**
- **Mode de vie dominant** hérité des aspirations de l'*American way of life*
- **Effort pour économiser de l'énergie... Notion polysémique**

**Distinguer différents types d'engagement** dans des pratiques d'économies d'énergie et d'écogestes:

- **représentations de l'attention et de la pratique de « petits » et plus « grands » gestes** dans les routines familiales;
- **motivations prédominantes**: économie, confort, besoins, environnement, autonomie;
- **socialisation et éducation** relative à la l'énergie reçue et transmise.

# L'engagement des ménages: rapport à la norme écocitoyenne et à l'*American way of life*

## Styles d'intégration sociale

### Indépendance typique de l'individualisme familial:

Préoccupations d'abord centrées sur les besoins, les « affaires » et les aspirations des membres du ménage.

### Conscience dans un mouvement:

Sentiment d'un devoir de participation à un effort collectif.

## Rapports au mode de vie de l'*American way of life* (AWOL)

### Conformiste:

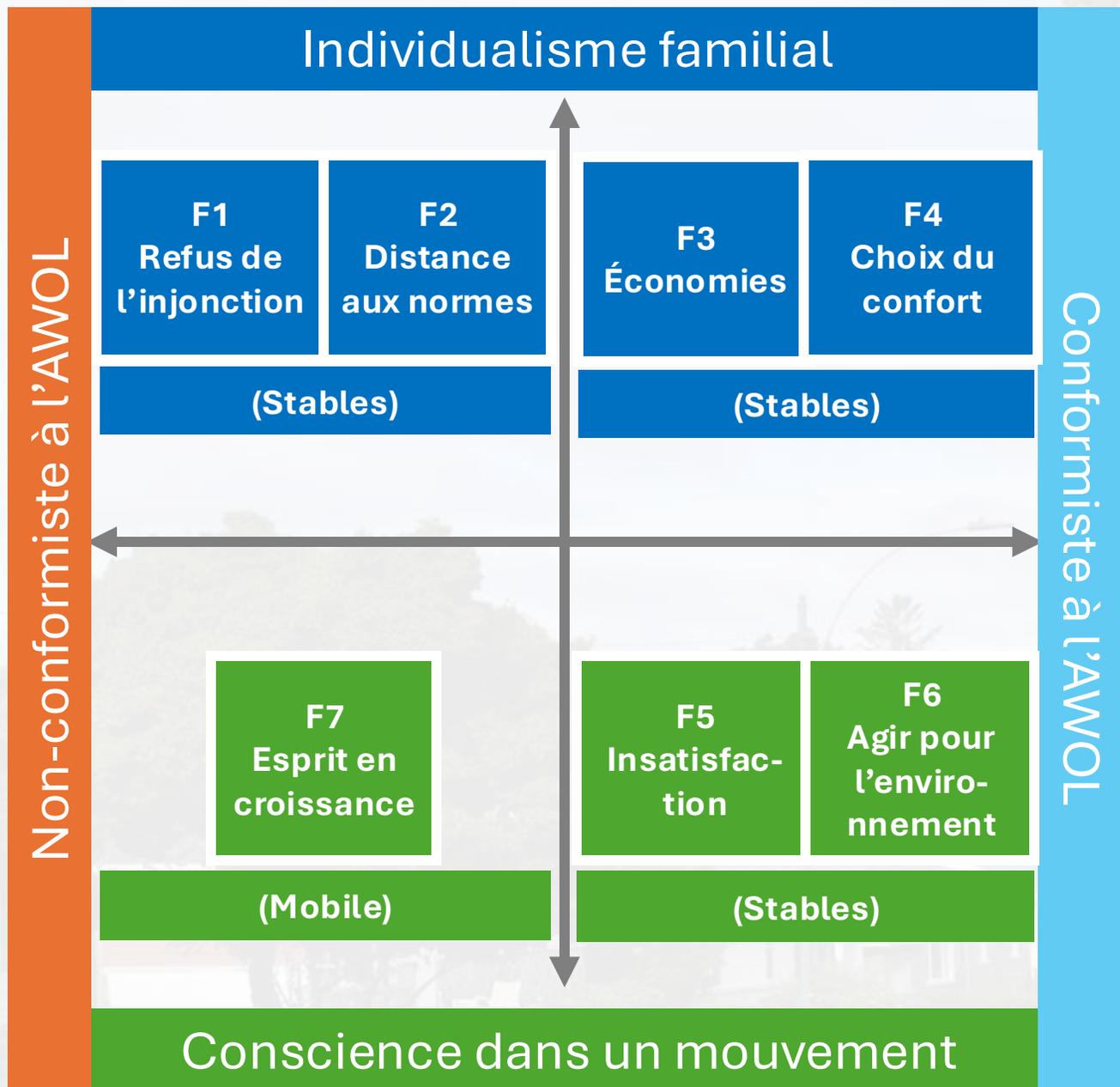
Adhésion forte aux idéaux de confort et de temps de loisirs, par la consommation de biens et de services.

### Non-conformiste:

Recherche d'autonomie et d'indépendance du ménage, par une consommation se limitant aux besoins et par l'adoption de pratiques alternatives.

# Typologie du rapport à la norme écocitoyenne

Les sept figures d'engagement dans des pratiques d'économie d'énergie et écocitoyennes



# Représentations de la transition énergétique et climatique, en 2022

**Question 10:** Si un adolescent de votre entourage vous demandait de lui expliquer la transition énergétique, qu'est-ce que vous lui répondriez?

- « **My god, j'ai aucune idée.** », *Alexandra, Roc Pointe*

- « **La transition énergétique? J'irais voir sur Google!** », *Hélène, Saint-Gilles*

	Sainte-Geneviève	Roc Pointe	Saint-Gilles	Total
1) Définition générale	9	4	6	<b>19</b>
2) Définition relative à une situation particulière	4	5	1	10
3) Définition élaborée qui positionne son opinion	5	1	1	7
4) Aucune définition	1	7	9	<b>17</b>

\* Les figures du style d'intégration « dans un mouvement » n'ont pas démontré une meilleure connaissance de la transition énergétique que les autres

# Réactions à des orientations de lutte contre les changements climatiques

## 12 propositions interrogées, correspondants à 5 orientations

- **Écofiscalité (3)** - Intervention dans une perspective économique
- **Incitatifs (2)** - Intervention dans une perspective économique
- **Normes et pratiques (2)** - Infrastructures, modes de transport et étalement urbain
- **Régulation législative (4)**
- **Énergies propres (1)** - Production et développement économique

# Réactions à des orientations de lutte contre les changements climatiques

## Constats généraux

- Relatif consensus favorable aux mesures incitatives
- Résistances et réserves: contraintes législatives et régulations économiques
- Sensibilité en matière de justice sociale: préférence pour des mesures plus ciblées, en regard de différentes situations: financière; familiale; professionnelle; etc.
- Les différences de réactions à des propositions de mesures de lutte contre les changements climatiques apparaissent **davantage corrélées aux situations résidentielles des ménages sur le territoire** qu'à leur rapport à la norme écocitoyenne.

**Normes et pratiques:** *Il ne faudrait pas investir dans la lutte contre la congestion routière en ajoutant des voies de circulation automobile.*

## Clivage marqué entre les sites de Sainte-Geneviève et de Saint-Gilles

- SF** ● - La plupart conçoivent qu'ajouter des voies de circulation ne permet pas d'améliorer la fluidité de la circulation.
- RP** ● - Une diversité de réponses, positions plutôt divisées.
- SG** ● - La plupart pensent qu'au contraire, il faut ajouter plus de voies.

### Figures:

➤ À Saint-Gilles, tous les parents qui se sont montrés en accord avec cette proposition (4) sont associés aux figures « **Insatisfaction** » et « **Esprit en croissance** ».

# Conclusion et discussion

## En 2022...

L'expression d'une connaissance limitée de la transition énergétique peut expliquer, en partie, des **réactions plus favorables aux mesures incitatives**, et d'une plus grande réserve envers les propositions contraignantes, dont la nécessité apparaît plus difficile à justifier.

## La prise en compte...

- **des situations différenciées sur le territoire** qui comportent des opportunités et des contraintes
- et de l'existence d'une **diversité de manières d'orienter et de justifier des pratiques d'économie d'énergie et écocitoyennes** et des **différents sens** dont elles sont porteuses, permet de mieux **anticiper les dispositions** des ménages à ajuster ou non leurs pratiques en rétroaction à différentes approches, telles qu'un appel à un effort collectif volontaire; la diffusion de campagnes de sensibilisations; la mise en place de mesures incitatives, facilitantes ou contraignantes, etc.

The background consists of three vertical panels. The left panel shows a house with a silver car parked in front. The middle panel shows a street with a bus and a house in the background. The right panel shows a building with a tower and a large tree.

**Merci!**  
**Commentaires et discussion**

**Écofiscalité:** Il faudrait que les municipalités imposent plus de frais aux constructions neuves pour limiter l'étalement urbain.

## Tendance générale davantage pour le « non »

- SF**  Plus nombreux à se montrer favorable à agir contre l'étalement urbain, avec nuances.
- RP**   ] La plupart sont en désaccord, plusieurs ne conçoivent pas l'étalement urbain comme un problème (bon pour le développement et la vitalité des localités).
- SG** 

### Figures:

- La majorité des parents associés aux figures sous le mode d'intégration « **dans un mouvement** » penchent pour le « **oui nuancé** » .

### Nuances principales:

- Miser sur de meilleures pratiques de développement et enjeux de financement des municipalités; etc.

# Sept figures

## et les représentations de la transition énergétique

		<b>Réfractaires</b>	<i>individualisme familial</i>	<b>Générale/ élaborée</b>	
			Non-conformistes		
		<b>F1: Refus de l'injonction (2)</b>		<b>F2: Distance aux normes (5)</b>	
(-)		<i>individualisme familial</i>			(+)
Conformistes à l'AWOL**					
<b>F3: Choix du confort (3)</b>		<b>F4: Économies</b>		<b>Générale/ aucune</b>	
<b>Aucune (2)/ générale</b>		Par discipline générale (6)			
		Par discipline restreinte (5)		<b>Élaborée (3)</b>	
		De raison (2)		<b>Générale</b>	
(-)		<i>Participation à un effort collectif (dans l'AWOL)</i>			(+)
Sensibilité à la norme écocitoyenne (13)					
<b>F5: Insatisfaits</b>		<b>F6: Agir pour l'environnement (6)</b>	<b>F7: Esprit en croissance (1)</b>		
Pressés (5)	<b>Générale</b>	<b>Générale (3)/ élaborée (3)</b>		<b>Générale</b>	
Surchargées(2)	<b>Générale/ aucune</b>				

\* À partir de 37 entretiens ( 14 SF/ 11 RP/ 12 SG)/

# La pratique d'économie d'énergie (ée): motivations prédominantes (principale ou secondaire)

- + **Économique: sensibilité aux économies budgétaire**
  - identifiée chez plus de la moitié des ménages\*
- Confort: inclut également la facilité et le manque de temps**
  - plus fréquent à Roc-Pointe que sur les autres sites
- Besoins: indép. manière de pratiquer ée - besoins perçus**
  - retrouvés majoritairement à Sainte-Geneviève que sur les autres sites
- Environnement: justifications associées et cohérence d'ensemble**
  - Motivation secondaire d'une minorité (7) et principale d'un seul ménage
- **Autonomie: indép. choix du type d'énergies/ manières de consommer**
  - motivation principale uniquement à Saint-Gilles

\* À partir de 37 entretiens ( 14 SF/ 11 RP/ 12 SG)

# Représentations de l'effort fournis

## Notion d'effort (interprétation différentes\*)

- a. Appréciation de la quantité d'actions posées ainsi que leurs effets en se positionnant par rapport à ce qu'il se figure être fait par la majorité des ménages
- b. Évaluation de leur perception quant à la charge de travail, de l'attention et des privations ressentis

## Effort pour l'environnement

- La majorité exprime considérer qu'ils pourraient en faire plus.
- Pour certains, la norme semblent difficile à se représenter...  
**Sarah, Sainte-Genève:**« Honnêtement, on essaye, mais je ne sais pas si c'est assez »
- Et est très variable d'un parent à l'autre, allant du tri des matières résiduelles à l'adoption d'un mode de vie « zéro-déchets »

\* Ces deux manières différentes d'interpréter la notion d'effort peut parfois expliquer le décalage entre le niveau d'effort et l'intensité de la pratique d'économies d'énergies déclarée parfois décorrélée